

有機農産物を知ろう

親子料理教室を開催



市内で生産された有機農産物を使って3つのレシピに挑戦する親子たち

有機米をテーマにした料理教室を開き、親子ら約20人が参加した。

講師には、市内で有機栽培による米づくりを行う高瀬弘樹さんと米粉を使つたパンなどを販売する「米粉プラス」の西山恭子さんを迎えて実施。

高瀬さんは、農薬や化粧料を使用しない有機栽培について、環境への配慮や安全性に触れながら、自身の田んぼで実践しているアイガモ農法を紹介。農林48号とこま

る、ミルキークイーンの紹介で、西山さんと米粉のさまざまな魅力を楽しんだ。

食べ比べも行った。

続いて、西山さんが米粉を使った「お米のぬくもりホワイトシチュ」や「揚げないパリパリごぼうチップ」、「米粉でサクッと軽いチヨコスティッククッキー」の3つのレシピを紹介し、調理に挑戦。

細かい粒子の米粉でシューをなめらかにしたり、粗い粒子の米粉でクッキーの食感を「サクッ、ホロ」にするなど、米粉のさまざまな魅力を楽しんだ。

若者の暮らし

動画で紹介



北杜市が作成した移住定住促進のための動画

若者の暮らしを紹介する移住定住促進のためのプロモーション動画を作成した。

「ぼくとで働く、ぼくとで暮らす」と題し、北杜市内で、林業や農業半導体に関する開発、ワーキングアンドホリデーなど、和菓子づくり、イングリッシュ、英会話などを紹介している。

う、情報発信に力を入れていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージやすいよう、職場から見える景色などを伝えながら、やりがいを感じるところに触れているほか、美術館巡りや登山、茶道、動物との触れ合い、家庭菜園など、休日を楽しむ姿も紹介している。

市は首都圏にも近く、自然豊かで多くの移住者が

りを行なう5人の若者を取り上げ、1人あたり1分

機として10代後半から20代の転出超過が続いている

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え

る景色などを伝えなが

ら、それぞれの仕事内容

や、やりがいを感じるこ

とつて北杜市が暮らしの選択肢の一つとなるよ

う、情報発信に力を入れ

ていく」と話している。

ユーチューブの北杜市公式アカウント(左のQRコード)で配信中。

30秒ほどのショート動画にまとめた。

暮らしをイメージする。プロモーション動画

すいよう、職場から見え</