





## 放課後キッチンカー人気

### 生徒の要望に応え、教諭が企画

県立窪崎工業高等学校の20代、30代の教諭14人は、生徒から「放課後にキッチンカーを校内に迎えた初の「キッチンカー」を学校周辺に店がなく、



お腹が空いて切ない」という声に応え、1月19日、キッチンカーを校内に迎えた初の「キッチンカー」を学校周辺に店がなく、

## 「ゲームDE脳トレ」

2月18日、ニコリで開催

市の長寿介護課では、高齢者の認知機能の予防と交流の促進を図ろうと、1月21日に健康教室「ゲームDE脳トレ」を窪崎市民交流センターニコリで初めて開き、市民約30人がテレビゲームや体操を体験した。(写真)



「う」を合言葉に、参加者が同士がテレビゲームで対戦したり、体操するプログラムを用意したもので、NPO法人ルーデンスポーツクラブ(中央市)の藤本チフミ理事を講師に迎えた。

最初に「行われたのは太鼓をたたくテレビゲームと体をイキキさせよ

たけている」や「リズムがいいね」などの声が上がった。

中田町から参加した宮崎みち子さん(77)は、「ゲームはルールや操作を覚えるのが難しかったが慣れると楽しく、反射神経が鍛えられたと思う。体操は笑顔でつら

たけている」や「リズムがいいね」などの声が上がった。



42歳の時、職場の先輩に誘われて「富士登山競争」に出場。「山頂に向かう途中見下ろした雲海が、すごきれいでね」と日に焼けた笑顔で話すのは、旭町で農業を営む湯舟久孝さん(75)。この時の記録は4時間2分41秒。その後も同競争に3年間連続で出場し、山梨県一周駅伝競争の窪崎市代表を10年間務めた健脚の持ち主。

## 75歳、新たな挑戦へ

旭町 湯舟 久孝 さん

仕事の合間を縫って、実家の田んぼも手伝っていた湯舟さんは、歳をとった父親の引退を機に、42歳の頃、農業を本格的に引き継ぎ、同時に後継者に悩む近所の農家からも頼



山菜を探して「二山も二山も歩いてくる」と笑顔になった。

湯舟さんは昨年12月で75歳になった。「これでひと区切り。これからは、今までやったことのないことをやろう」と決め、中国の遺跡・兵馬俑抗を見学するツアーに申し込んだ

のほかに、キクイモやラッカセイなどの栽培に挑戦している。

また、「山菜採り」も楽しみのひとつで、4月から5月半ばになるとタラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

のほかに、キクイモやラッカセイなどの栽培に挑戦している。

また、「山菜採り」も楽しみのひとつで、4月から5月半ばになるとタラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

タラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

タラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

タラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

タラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

タラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

タラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの

どのつながりもできるの

笑顔で話した。

次回、2月18日の午

以上の市民。定員30人

健一さんのトレイルパ

して「首都圏学校交歓

## 窪高吹奏楽部 新人戦で“金” 県代表で演奏会へ

高校1、2年生を対象にした「第10回山梨吹奏楽コンクール新人戦」(同実行委員会主催)が1月12日に桃源郷文化会館(南アルプス市)で開催され、高等学校Aの部に

吹奏楽コンクール新人

タラノメやコシアブラ、ヤマウドなどの





子どもが「早く学校に行かせなきゃ」という声から「相談できる場をつくってほしい」という相談を受けたことをきっかけにしたワークシopp「Be my self」ママの学びと安心を育てる保健室」が1月18日に葦崎市民交流センター二

子どもが「早く学校に行かせなきゃ」という声から「相談できる場をつくってほしい」という相談を受けたことをきっかけにしたワークシopp「Be my self」ママの学びと安心を育てる保健室」が1月18日に葦崎市民交流センター二

## 不登校の悩みを共有 学びと安心を育てる保健室

「無理に行かせるのも違う」という葛藤があると思うが、まずは、子どもの（学校に行きたくない）現状をどう考えているのか、気付くことが大事です」と話した。

また、「日頃から（あいつなどで）何気なく声をかけること」や「子どもの興味・関心があることに親の方から近寄っていくことが必要です」と紹介した。

松井さんは、「不登校の子どもの1年後を想像して、どのような状態になっていたらいですか」と参加者に質問し、「（子どもが）安心していられる場が広がってほしい」と「自分がすぐに結果を求めず、いられるようにしたい」などの回答に、必要な行動や考え方を紹介した。

大草町から参加した40代の女性は、「子どもが不登校になり、自分もどう接すればいいのかわからず、親の心の安定が子どもにも影響することや現状を受け入れ、力を入れ過ぎずに接していくことが必要だと学んだ」と話した。

このワークシoppは、市内で「健康マージャン教室」を開いているNPO法人「健康麻將kaiやまなし」（長沢貴仁代表）で、マージャン経験のある地域住民を含めた交流の場を定期的につくろうと「健康マ

健康マージャン交流会」が1月18日に東京エレクトロン葦崎文化ホールで開いた。当日は、市内外から20代〜80代までの28人が参加。4人1組7グループに分かれて和気あいあいとした雰囲気で行った。（写真）

龍岡町から参加した志村富美子さん（58）は、「マージャンを習い始めて1年半になります。教室とは違い、交流会の対局はテンポが速く、落ち着いて打てない場面もありましたが、もっと慣れたい」と笑顔で話した。今回は3月1日正午から、7052（名取）まで。

この展示は、「己書の魅力」をテーマとし、「己書（ひつぎ）まみ道場」の作品を紹介するもので、2024年から描き溜めていたという絵が、サイズの作品を中心に約100点を展示している。問い合わせは☎090・6144・7052（名取）まで。

山梨中銀で己書展

字の書き順にとらわれず、絵を描くように自由に筆を走らせる「己書（おのれしよ）」の作品展が、本町の山梨中央銀行葦崎支店で開かれている。2月27日まで展示。（写真）

千支のお守り

今年のお守り（えと）「午（うま）」にちなみ、武田八幡宮では神が乗る馬とされる「神馬（しんめ）」をデザインした「馬の御守」をこのほど作成し、参拝者に初穂料800円で授与している。

このお守りは、馬が好きな人や馬に携わる仕事かしている人などが健やかに過ごせるようにと武田八幡宮氏子総代会が企画し、作成したもので、縦3センチ、幅2.5センチ、横3センチ、幅2.5センチのプラスチック製で、芦毛（あしげ）、青毛、栗毛の3種の馬のデザインを用意。それぞれに鉄製のアクセサリも付けられている。問い合わせは☎33・9370まで。

ボッチャ大会

年齢や障がいの有無に関わらず楽しめるというパラスポーツ「ボッチャ」を通して、多世代が交流することを目的とした「葦崎市ユニバーサルボッチャ大会」（葦崎市社会福祉協議会主催）が、

1月31日に東京エレクトロン葦崎アリーナで開かれた。今回で4回目。当日は、3人1組の22チームが参加し、6グループに分かれて、総当たり戦が行われた。試合では、力強くボールを投げてジャックボールから相手のボールを弾き飛ばしたり、ボールを転がしてジャックボールに近づけるなど、各グループで熱戦が繰り広げられ、ファイナルプレーが出ると敵味方関係なく「ナイス」や「うまい」などの声や拍手が起っていた。

先輩経営者の話を聞く

葦崎市を担う若者の学びとつながりの機会を設け、地域で挑戦続ける人材を育てようと、葦崎市は1月31日、「ヤングライフカレッジ・キックオフミーティング」を葦崎市商工会館で開き、45歳以下の若手経営者や地域団体の代表など14人が講演会や意見交換を通じて交流した。

このヤングライフカ

困ったときに思いだせる人がいる状態」といい、地域でのあいさつや、声かけなどによってつながりが育まれていくことを紹介し、「つながりができることで信頼関係が生まれ、困りごとや悩みなどを相談できるようになる」と話した。

事例発表では交流の場や憩いの場づくりに取り組んでいる「ハッピーズマイル虹の会」（長田佐子代表）と「シニア歌声倶楽部エゴラド」（鈴木正明代表）が活動内容などを紹介した。

「アスリートあんぱん」

筋肉疲労と回復に

効果的な栄養補給食発表

運動時の筋肉疲労の回復やエネルギーの補給に効果が高く、手軽に食べることができる「アスリートあんぱん」を葦崎市スポーツコミッションと「コーナーポケット」を運営する有限会社六曜

舎が共同開発し、昨年12月中旬に発表した。1月24日に行われた山梨クインビーズホームタウンゲームでも出場チームに「アスリートあんぱん」が進呈され、話題になっている。

この「アスリートあんぱん」（300円・税込）は、一般的な丸いアンパンとは違い、長さ約13センチ、幅約3センチのスティック状で、食べやすくなっている。1袋2本入り。低糖（低GI）と食物繊維が豊富といわれる全粒粉を使用し、高タンパクで筋力回復と回復を促進し、運動後のグリコーゲンを補給。低GI（食後の血糖値上昇を抑える）で、体に優しいエネルギー補給食になっているという。

「アスリートあんぱん」を提案したのは、同ス

ポーツコミッション担当で、一般社団法人日本女子アスリート協会代表理事を務める坂野道郎さん。過去、スポーツ選手の筋肉疲労の回復に「よかん」や「あんぱん」などを推奨してきたこともあり、葦崎市が進める「スポーツ×地域連携」の一環として六曜舎に提案して、昨年11月から共同開発を開始した。

坂野さんは、「当初はよかんの商品化を検討したが、大手菓子メーカーが商品化していたので断念した」と話し、「あ

んぱんは、バターや油が多く使われている洋菓子と比べて、脂質が少なく消化が良い。血糖値も急上昇しないので、眠くな

りにくく、集中力を保つこともできる」と話している。「アスリートあんぱん」は、市内のスポーツイベントなどに合わせ

合い活動の事例発表などを行った。（写真）

講演会には、山梨県社会福祉協議会の地域支援合いプロジェクトアドバイザーを務める保坂和輝さんを講師に迎え、「つながり」身近なところから始まる地域づくり」をテーマに話した。

約50人が参加する中、保坂さんは「地域のつな

りや支え合いは、助け合うことが前提ではなく、

て数量限定で販売する計画で、収益金の一部は市のスポーツ振興に役立てることにしている。詳しくは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け合うことが前提ではなく、

て数量限定で販売する計画で、収益金の一部は市のスポーツ振興に役立てることにしている。詳しくは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て

ることにしている。詳し

くは☎22・0498まで。

がりが支え合いは、助け

て数量限定で販売する計

画で、収益金の一部は市

のスポーツ振興に役立て



## 天然リンク完成 スケート教室実施

穂坂小学校

冬の寒さが厳しいこの季節、標高約600mの地の利を生かしたスケートリンクで授業を行う穂坂小学校に天然のリンクが完成し、児童たちが恒例の「スケート授業」を楽しんでいる。(写真)



## 環境を考える 絵本や遊び体験

たんぽぽ保育園

園児に環境への理解を深めてもらおうと、市の市民生活課が開いている「環境学習会」が、1月22日、藤井町の市立たんぽぽ保育園(横田あゆみ園長)で開かれ、年長児29人が参加した。(写真)

この環境学習会は、幼少期から環境についての意識を育んでもらおうと、絵本の読み聞かせやゲームを通して環境について学んでいるもので、市では2013年から毎年4園を巡回して開いている。

講師の山梨県地球温暖化防止活動推進員の清水雅美さんは「あるひくじらがやってきた」の絵本を使って、ごみで海に住めなくなったクジラを紹介し、

お気に入りの洋服と髪型で



シルバーフォト

6,600円(税込) 70歳以上の方対象

登志満写真館

TEL.0551-22-0127

〒407-0024 山梨県窪崎市本町 1-4-10

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日

坂小学校に天然のリンクが完成し、児童たちが恒例の「スケート授業」を楽しんでいる。(写真)

1月9日から穂坂小の教諭が水を張ってリンクをつくり始め、21日に厚さ約5cmのリンクが完成し、同日からスケートの授業がはじまった。

30日には1、2年生計13人がヘルメットとスケート靴を着用して担任の教諭から氷上での歩き方や安全な転び方などを学んだ後、歓声を上げながら自由に滑走し、氷の感触を確かめていた。

介しながら「どうすればクジラが海に帰れますか」と問いかけると、園児たちは「ごみをひろう」と答えた。

続いて海をイメージしたブルーシートの上に広げられたペットボトルや空き缶などのごみのイラストを釣るゲームを体験。釣り上げたごみは「プラスチック」や「ペットボトル」、「カン」と書かれたごみ箱に分別した。

園児たちは、「海のごみを釣ってきれたら、勉強したことや家で話したこと」を話した。



すぐ決まる、すぐ働ける、派遣会社

株式会社 G・ファクトリー

求人募集

時給 1,400 円

窪崎市内または南アルプス市内(製造業・短期)

株式会社 G・ファクトリー

住所: 甲府市大里町 5028G ビル 201

お問い合わせ 070-4193-3217 (白石)

**自動車高値買取 安心サポート販売**

法人向け新車リース始めました

株式会社 ガーデン

〒400-0107 甲斐市志田 606-1  
国道 20 号ラザウォーク近く  
Tel:0551-45-9016

営業時間: 10:00 ~ 19:00  
定休日: 水曜日、第4日曜日

「味・健康・安全」...そのこだわりを商品化する  
(甘味料・調味料・調味液・品質保持剤・健康食品)

食薬GMP登録 JAS JAS認定工場

ツルヤ化成工業株式会社

本社 〒407-0033 山梨県窪崎市竜岡町下条南割 995-400  
TEL: 0551-23-0330 FAX: 0551-22-9988

営業本部 〒252-0144 神奈川県相模原市緑区東橋本 1-5-10  
TEL: 042-770-8131 FAX: 042-770-2825

毎週火曜日 経営者モーニングセミナー開催

朝の時間を有効に活用してみませんか! 参加費 無料

2月の講演内容

2/10 「免疫力を高めよう!」  
AM6:00~7:00 とき 窪崎市商工会館  
講師: 佐藤 英夫様  
SP: labo(エスピー・ラボ) 会長

2/17 「ジバーフードと苦難福門」  
〜倫理指導を受けて〜  
講師: 平松 智様  
窪内レクチャー 幹事

2/24 「県内レクチャー見習いです! どうぞよろしくお願いいたします!」  
窪内レクチャー/ドメス・アサノハ代表 青山 優介様  
窪内レクチャー 幹事

※2月3日の南アルプス市倫理法人会 会長 久保田和幸様の講話は終了しました。  
また、予告なく演題が変更になる場合がございます。

「明朗」「感和」「喜徳」の実践  
窪崎市倫理法人会

参加を希望の方は事前にご連絡下さい  
☎0551-42-2346 (小泉園ピー・エス・ワイ)

武田の里ウォーク〜新府桃源郷コース〜

参加者募集!

4月4日(土) 雨天決行  
窪崎中央公園陸上競技場[発・着]  
8kmコース・12kmコース  
参加料 2,000円(高校生〜小学生の18歳以下1,000円)  
定員(先着順) 各400名

申込方法  
二次元コードよりご確認ください。

青く澄み渡る空・残雪に輝く山々・60haに広がる桃のピンクと黄色い菜の花。コントラスト豊かな大自然を背景に武田の里ウォークを開催します!

問い合わせ 窪崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当 ☎0551-22-0498

マツダオートザム窪崎店

2月末まで

新店舗オープン1周年記念フェア

ご挨拶  
日頃よりマツダオートザム窪崎をご愛顧いただき誠にありがとうございます。  
皆さまのおかげでリニューアルから1年を無事に迎えることが出来ました。今後より良いサービスをご提供できますよう、精進してまいります。引き続きのご愛顧、ほどよろしくお願いたします。  
マツダオートザム窪崎店 店長

新車ご成約で

お得なキャンペーン  
オプションプレゼント

※2026.3 までにナンバーが取得できる車に限ります

キャロル3万円分  
フレアシリーズ6万円分  
MAZDA27万円分  
CX-60・CX-80 20万円分 左記軽自動車以外の車種は 10万円分

MAZDA SPIRIT RACING ROADSTER コアモデル

2/15日

★急募★  
一緒に働いていただける方を募集しております。  
スタイリッシュな車、店舗に囲まれて働いてみませんか?  
詳しくは、HP または店舗までご連絡ください

初めての方 経験者の方 大歓迎 営業職

マツダオートザム窪崎  
山寺自動車工業株式会社  
TEL 0551-22-1156  
山梨県窪崎市本町4-5-11  
営業時間 9:00~18:00 定休日 第1・第3月曜日、火曜日、祝日

至清里 JR 中央本線  
至旧双葉  
窪崎市立病院  
マツダオートザム窪崎  
セレオホール 窪崎  
船山橋  
至白根  
至甲府