

八ヶ岳 ジャーナル

株式会社ビー・エス・ワイ
八ヶ岳ジャーナル編集部
発行責任者 小泉 徹
〒408-0112
北杜市須玉町若神子3931
TEL0551-45-7789
FAX0551-35-9200

1982年12月創刊 発行日:毎月1日と16日発行
発行地域:北杜市(明野町・須玉町・高根町・大泉町・長坂町・小淵沢町・白州町・武川町)



人の腰ほどの高さのポールを自転車で飛び越える塩崎さん

自転車の安全運転啓発

塩崎さんが迫力のパフォーマンス

北杜警察署と北杜交通安全協会は4月11日、親子向けの交通安全イベントを高根町の八ヶ岳やまびこホールで開催した。北杜市出身のプロライダー・塩崎太夢さん(27)による自転車パフォーマンスや交通事故防止のための体験コーナーなどがあり、約170人が参加した。

同日は、自転車で障害物を乗り越えるトライアル競技の元アジアチャンピオンの塩崎さんが登場し、重心移動で巧みに自転車を操作しながら人の腰の高さのポールを飛び越えるなど、さまざまな技を披露し、会場から大きな歓声が上がった。また、塩崎さんは、自転車の制度改正について、スマートフォンを使った「ながら運転」やイヤホン装着のままの運転、酒気帯び運転などの違反行為に触れ、トライアル競技での自身の経験と重ねながら、「自分の制御できるスピードで走行し、さまざまな予測を立てることが大切。常に安全に家に帰るという意識を持って運転してほしい」と語った。

桜の下で冥福を祈る

東日本大震災から15年

日本三大桜の一つで、樹齢2000年といわれている「山高神代桜」の開花に合わせ、武川町の実相寺(松永良樹住職)で4月2日、東日本大震災の犠牲者を悼み、地域

の安寧を願う「第14回東日本大震災慰霊音楽法要」が行われ、地域住民などが参列した。この法要は、岩手県大槌町の町立図書館に飾られていた山高神代桜の絵



実相寺の境内に咲く満開の桜の下で舞踊を披露する武川町文化協会のメンバー

甲陵中学生が 金融を学ぶ 中銀出張授業

「お金」に関する知識を深め、日常生活や経済活動のなかで正しい選択ができる能力を身につけてもらおうと、株式会社山梨中央銀行がこのほど、長坂町の市立甲陵中

学校で出張授業を開催し、2年生の約40人が参加した。(写真)この出張授業は、金融リテラシーの向上を目的に地域貢献の一環として2021年に始まった取り組みで、これまで約80の小・中学校や高校、大学で実施している。講師の亀井大輔さんは、成人年齢が18歳に引き下げられたことで、同

年齢からさまざまな契約行為が可能になったことに触れながら金融知識の重要性を語り始め、住宅

資金や教育資金といった大きな支出のタイミングなど生涯の支出バランスを説明した。また、近年は物価上昇率が年間2〜3%上がり、貯金の目減が続いていることに対し、投資の選択が広がっているという、投資の種類と特徴、リスクとの付き合い方を語り、「知識を持って投資に立ち向かっていかなければいけない」、「いろいろなるトラブルもあり、金融リテラシーが必要。身に付けるきっかけにしてほしい」と話した。



北杜市の地域新聞

八ヶ岳ジャーナル、韮崎ジャーナルがスマートフォンで読める公式ライン「Webtoday」は、右のQRコードから登録できます。
(編集部 ☎0551-45-7789)



各種教習・講習受付中
新緑の季節
新しい挑戦してみませんか。
NAGASAKA Driving School
長坂自動車教習所
詳しい内容は
お電話で! ☎0120-32-0367 ☎0551-32-3366

精密部品加工・切削加工
株式会社 ドーベル
https://www.dober.co.jp
社員募集 職種:機械加工
北杜市長坂町塚川 2427-1
☎0551-32-3699

北杜のきずな商品券取扱中
メガネ相談会
見え方でお困りの方へ
各種レンズのご提案・掛け具合の調整いたします
補聴器 貸し出し補聴器で体験して下さい
「北杜市補聴器購入補助金」ご利用・ご相談承ります。
石川時計店
北杜市長坂町長坂上条 ☎32-2458

ゴールデンウィーク前にプロにおまかせ
車内清掃
(予約制)
普通車 3,980円(税込)
北杜のきずな商品券が使えます
ENEOS 松野油店
北杜市須玉町若神子1376 ☎(0551)42-2806

大泉町石堂交差点近く
Pika★ぴかいち歯科医院
★5/1は臨時診療、5/2~8まで休診
北杜市高根町東井出4986-1378
院長:奥津 光一郎
お気軽にご相談下さい☎0551-46-1101

レスパイト施設「あおぞら共和国」 ジャクリーン氏来日特別講演 英国ヘレンハウスを語る

白州町のレスパイト施設「あおぞら共和国」(NPO法人難病のこども支援全国ネットワーク)で、4月4日、世界初のこと



ヘレンハウス設立について語るジャクリーン氏

もホスピス施設を設立した英国在住のジャクリーン・ウォーレン氏は、長女ヘレンが1978年、脳腫瘍手術後に重度の障害を

ジャクリーン・ウォーレン氏は、長女ヘレンが1978年、脳腫瘍手術後に重度の障害を負ったことをきっかけに、82年に英国オックスフォードに世界で最初の

難病の子どものためのホスピス「ヘレンハウス」を設立。現在ではこどもホスピスモデルとして英国全土で採用されているという。

特別講演でジャクリーン氏は、「長女ヘレンは3歳のころに脳腫瘍の手術を受け、その後、合併症により完全に介護を必要とするような状態になつてしまった」と話し

病気になるなら誰かへレスパイト施設という不安や重い病気や障害を持ち、自宅介護を望む家族への支援がないことを知り、ヘレンハウス設立につながった」と語った。

また、ヘレンハウスを設立し「自分が倒れて一時的に子供のケアができなくなつたとしても、ホスピスが助けてくれる」という安心感を持つことで前に進むことができる

というサポートがあることが大事だと感じます」と紹介した。そして「あおぞら共和国は、障害や症状に関係なく、誰もが人生を楽しめる、安らげる、ゆつくりできる、そういう場所だ」というふう

に北杜市に移住し、独立した。キッチンカーで市内外を訪れ、さまざまな料理やジェラートを提供する傍ら、清里の店でチーズの製造を手伝うようになり、「チーズの奥深さや可能性に魅了された。この地ならではの新たなチーズを開発したい」と、今年3月にチーズ研究所をオープンしたという。

はじめ、温度コントロール、ホエイ分離の度合いや方法、熟成の有無などによって、さまざまな味やにおい、食感に仕上がります。同研究所では、昔ながらの寸胴鍋を使った製造方法で個性のあるチーズづくりを挑戦しており、ミルク感と食感にこだわった「ソフトモッツァレラ」や「フレッシュユゴール」など、ソフトからハードまで15種類ほどを提供している。

は、この活動が原因で仲が悪くなるようだったら解散しよう」と話している。と笑う藤原さん。幼少期から一緒に育つた仲の良さが活動の推進力となり、そこから生まれる温かさが子どもたちに安心感を与えている。「楽しく交流を育んでもちろんのちに子どもたちの声に全力で応えていきたい」。

八ヶ岳の生乳を使用したフレッシュチーズなどを手がける「八ヶ岳チーズ研究所」がこのほど、高根町の萌木の村にオープンした。代表の菊本謙一郎さんは、「清里の風土で育まれる名産のチーズをつくってきたい」と

と意気込んでいる。菊本さんは、これまで都内の高級老舗ホテルや個人店などでフランス料理やイタリア料理の腕を磨き、バーテンダーやパリスタなども経験。ジビエ料理を学ぼうと、2019年にリゾナーレ八ヶ岳のレストランに勤務したことをきっかけに23年

キッチンカーで市内外を訪れ、さまざまな料理やジェラートを提供する傍ら、清里の店でチーズの製造を手伝うようになり、「チーズの奥深さや可能性に魅了された。この地ならではの新たなチーズを開発したい」と、今年3月にチーズ研究所をオープンしたという。



ハードやソフトなど、さまざまなチーズを製造する八ヶ岳チーズ研究所の菊本さん

力という。菊本さんは、「チーズは生き物だと思つている。道筋はあるが、ちよつととした環境の違いによってさまざまな変化が起きるので、探求は尽きない。お客さんの声も聞きながら、一緒に世界に通用する最高のチーズを清里から生み出せたらうれしい」と話している。

同研究所では、チーズの販売のほか、チーズや特製ローストビーフなどのつまみとドリンク、バスケットチーズケーキなども提供している。定休日は木曜日。問い合わせは☎33・9372まで。



チーズ研究所のInstagram

ひと

剣道に励む子どもたちの支援や子ども食堂などを手がける「NPO法人かけはし」は、まもなく活動3年目に入る。高根町出身の同級生が集まる「無尽」をきっかけに発足された団体で、横のつながりを生かしたさまざまな取り組みを展開。理事長の藤原選(すすむ)さん(46)は、「地域の大人として、子どもからの信頼にしっかりと応えたい」と語る。高根町で生まれ育つ

た藤原さんは実家が電気屋で、日本工学院への進学に合わせて上京し、27歳のときにUターン。電気工事の仕事にやりがいを感じながら、地域に根ざして働いてきた。

地域全体で持続的に支えることができないうか」と提案した。24年6月に法人を設立し、同級生など10人で子どもたちの竹刀や防具の購入・修理費を補助したり、地方大会

手権大会の優勝者を迎えた稽古会を開催するなど、剣道の振興にも尽力するほか、誰でも参加できる子ども食堂を定期的に開き、市内外の団体や個人から食料といった寄付を受けながら、子どもたちと地域との交流を育んでいる。

「メンバーと」

同級生と支援の輪

高根町 藤原選さん

活動のきっかけは、2023年に開かれた同級生の無尽会。剣道指導者の友人が生徒たちの道具の修理を自腹で支援していることを知り、「個人の熱意を仕組みへと昇華させ、

への遠征にかかる送迎を支援。翌年には、市内の剣道場と協力して防具の仕入れと販売修理を行う会社を設立し、支援体制を整えた。また、メンバーのつながりで、世界剣道選



高根町で生まれ育つ

よまひ

大人のための朗読会 4月17日、北杜市すたま森の図書館で大人のための朗読会「よまひ」が開かれる。出演は合同チームやまびこ(あいのてしずく)で、午後1時30分開会。詳細は☎42・1374まで。

090・3102・1834(小林)まで。 ■神楽まつり 高根町村山西側の熱那神社で、4月29日に春の例大祭「神楽まつり」が開かれる。当日は午前9時5分午後4時30分まで、五穀豊穡や家内安泰を祈る神事や市の指定無形民俗文化財の「大々(だいたい)神楽」が奉納される。また、熱那神社に奉納されている「算額」を公開する「和算・算額を学ぼう」(11時から随時開催)や「三味線奉納コンサート」(11時から)が予定されている。問い合わせは☎090・8173・6014(徳永)まで。

38・1211まで。 ■野鳥観察会 5月の愛鳥週間に合わせ「野鳥観察会」が5月10日に予定されている。講師は日本野鳥の会会員の竹内時男さんで、午前8時30分開会。集合は金田一春彦記念図書館北側駐車場、参加無料。定員は15人受け付け中。問い合わせは☎38・1211まで。

★旅するピアニスト 小淵沢町のペンション「月下草舎」でピアノを背負い、地球を巡る旅人「谷口はるか」のライブが4月25日に開かれる。前売券は2500円で定員は45人。午後2時開演。問い合わせは☎36・4801まで。

風景写真展 燦爛写真クラブの「風景写真展2026年春夏編」が、4月29日から5月6日まで、長坂町のジョッピンセンターきららシティで開かれる。クラブのメンバーによる自然風景写真展を展示する。問い合わせは☎080・5015・8881まで。

■春の苗販売 県立北杜高等学校による恒例の「春の苗販売」が4月20日、同校農場で開かれる。野菜はトマトやナス、ピーマン、ズッキーニなど計8000ポット、花壇苗はビオラやパンジー、マリーゴールドなど計1000ポットを販売する。午前9時開会。問い合わせは☎090・4029・1495まで。



春の苗販売

民間ノウハウを活用

動画や写真で市の情報を発信

民間企業のノウハウを地域の課題解決に生かす
総務省の人材派遣制度「地域活性化起業者」を



大柴市長を表敬訪問した田中夫妻

活用して、北杜市は4月1日、地方創生ラボ株式会社(本社・東京)から田中祐樹さん(30)、美咲さん(26)の夫妻を受

任して、北杜市は4月1日、地方創生ラボ株式会社(本社・東京)から田中祐樹さん(30)、美咲さん(26)の夫妻を受

も関わってきている。これからの発信に尽力したい」と話した。

親として子育てに関することも伝えていけたら」と意気込みを語った。

「香害」を学ぶ 成分や症状など 生活クラブ山梨

洗剤や柔軟剤、香水などに含まれる合成香料(化学物質)によってさまざまな健康被害が生じる「香害」について学ぼうと、生活クラブ山梨は3月29日、オンラインによる香害の学習会を開催した。

同日は、長坂町のたんぼぼ食堂や甲府市の生活クラブ甲府センターなどに含まれる合成香料(化学物質)によってさまざまな健康被害が生じる「香害」について学ぼうと、生活クラブ山梨は3月29日、オンラインによる香害の学習会を開催した。

また、同じ匂いを嗅ぎ続けることでその匂いに麻痺する「嗅覚疲労」や依存性、マイクロカプセルの登場による香りの持続性や移り香の問題などに触れながら、体内に蓄積して病気を引き起こす可能性がある事例を取り上げ

千本桜公園を經由して、千本桜公園を目指した。この千本桜公園は、昭和32年から桜1000本の植樹が始まり、昭和40

野猿返しを 桜の名所に

富岡地区桜の会

長坂町富岡三差路交差点から武川町に向かう通称「野猿返し」(県道612号)の隧道(すいど)撤去工事が完了したこと、桜の名所として復活することを目指すこと、4月5日、富岡地域の有志でつくる「富岡野猿返し桜の会」(伊部袈裟晴代表)による桜の



植樹が行われた。(写真)この野猿返しは、昭和初期から40年代にかけて

当日は、桜の会に賛同する有志23人が参加し、旧隧道から日野春駅に向かう約600

今後の桜の苗木の育成のための下草刈りや病害駆除などを行うこととしている。

地域の窓をよくしたい!

住宅省エネ2026キャンペーン

速報! 2026年度も継続決定!
特大補助金がスタートします

住宅省エネ2026キャンペーンとは
住宅の省エネ化を目的として国が推進している大型の補助金事業です。2023年~2025年より若干予算規模が縮小しながらも、2026年も継続して国土交通省・経済産業省・環境省の3省が連携した4事業が展開されることになりました。



窓額縁取付面 新タイプ登場!

窓額縁の見込寸法が薄くなり、諦めていた窓にも設置可能に

高断熱な窓・ドアのリフォームに断然お得!

(環境省) 先進的窓リノベ2026事業



最大 100万円

窓・ドアや水廻りなど幅広い改修に!

(国土交通省・環境省) みらいエコ住宅2026事業 (Me住宅2026)



最大 100万円 新築で最大 125万円

給湯器交換するなら今!

(経済産業省) 給湯省エネ2026事業 / 賃貸集合給湯省エネ2026事業



5~17万円

NEW! かんたん ウチリモ 内窓



MADOショップの窓・玄関リフォームなら、アイテムポイント+ショップポイントで

Vポイントが貯まります。

工事や商品のお買い上げでポイントが貯まります。貯まったポイントは、提携先で1ポイント=1円分としてお使いいただけます。

たった一日で取替える ドアリモ
見積り無料

省エネ補助金 相談受付中

リフォームしませんか?

台所のリフォーム お風呂のリフォーム 介護用のリフォーム 間取りのリフォーム

断熱窓・玄関、テラス、エクステリア、樹脂デッキ、各種建築資材、キッチン、バス、トイレ、外壁、各種リフォームの相談や太陽光発電システムなど、家のことならなんでもご相談を承ります。

障がい福祉作文コンクール 甲陵中2人が最高賞 市長を表敬訪問

市立甲陵中学校の土屋
このさん(13)と永井
匠さん(同)が、「第12
回全国小・中学生障がい
福祉ふれあい作文コン
クール」(日本知的障害



障がい福祉ふれあい作文コンクールでの受賞を
大柴市長に報告する土屋さん(右)と永井さん(左)

者福祉協会の主催)で最
高賞にあたる大臣賞をそ
れぞれ受賞し、4月10日、
大柴邦彦市長を表敬訪問
した。
この作文コンクール
回は、全国から1532

は、小・中学生が日頃の
生活やボランティア活動
などの体験を通して障が
い福祉と向き合った思い
を作文にするもので、今
回は、全国から1532

作品の応募があり、中学
生の部で土屋さんは厚生
労働大臣賞、永井さんは
内閣府特命担当大臣(こ
ども政策担当)賞を受賞
した。
土屋さんには、幼少期
に患った病気の後遺症で
右半身麻痺となった姉が
いる。外出先などでの小
さな不便の積み重ねで、
諦めの「また今度」が口
癖になっていくという姉
が、バリアフリーの整っ
た大型テーマパークでは
積極的に心から楽しむ姿
を見せ、その時に感じた
思いをつづらせた。
「福祉とは、特別な事
情を抱えた人に特別なこ
とをするのではなく、誰

もが自然に笑顔になれる
環境そのものだ。将来
は患者の思いをくみ取れ
る医者になり、「誰もが
自分らしく生きられる社
会に貢献したい」と締め
くくった。
また、永井さんは、小
学校6年間を通して同じ
クラスだったという知的
障害のある友達K君との
日々を振り返り、修学旅
行で同じ宿泊部屋になっ
たとき、部屋長に推薦し
た出来事をつづらせた。
「障がいに関係なく、
誰にでも得手不得手があ
り、その違いを認めよう
という雰囲気クラスに
あった」こと、「K君に
はできないと勝手に決め
てしまっていた」と後悔

つてたくなかった」こと
などを語り、「K君と一
緒に過ごすうちに人を思
いやる心を学ぶことがで
きたと思う」、「おせっか
いでも人に優しく、積極
的に関わっていきたく
いとまめた。

同日の表敬訪問で報告
を受けた大柴市長は、「受
賞おめでとうございま
す。これからも豊かな感
性を大切にしなが成長
してほしい」と語った。
また、土屋さんは「作
文は姉との経験が書かせ

てくれたもの。少しでも
みんなが過ごしやすい社
会にしたい」といい、永
井さんは「相手の可能性
を信じていることが大切で、
同じ目線に立つことで新
しいものが見えてくると
思う」と話した。

自然風景の水彩画

元登山ガイドの中島さん

全国各地で登山ガイド
をする傍ら、米国アラス
カや北杜市周辺の自然風
景を描き続けてきた武川
町在住の中島和也さん
(61)が、須玉町の津金
学校で水彩画展「身近な
自然・遠い自然」を開い

ている。4月30日まで。
中島さんは群馬県出身
で、1997年に極北の
地・アラスカの大自然を
カヤックで旅して以来、
原始自然に魅了されて何
度も訪れるようになり、
2014年からは八ヶ岳
や南アルプスなど各地で
登山ガイドを開始。昔か
ら絵が好きで、21年から
本格的に水彩画を描くよ
うになったという。

展示期間中の4月26日
には、スライド&トーク
を開催する。参加費は5
00円で、午後1時30分
開会。問い合わせは☎0
90・9801・781
4(中島)まで。



子どもたちの指導にあたる安藤さん

世界の技を間近に

かけはしが剣道稽古会開催

世界剣道選手権大会の
日本代表として、男子団
体、男子個人ともに優勝
経験を持つ国士舘大学講
師の安藤翔さん(35)を
迎えた稽古会が、4月4

日に須玉町の須玉総合体
育館で開かれ、子どもた
ちは世界を制した技とス
ピードを間近に体感し、
刺激を受けた。
この稽古会は、剣道に
励む子どもたちの支援や
子ども食堂などを手がけ
る「NPO法人かけはし」
(藤原達(すぐる)理事長)
が主催するもので、今年
で2回目。

同日は、市内外の小学
生から高校生、指導者
などの約90人が参加し、
「面」や「小手」、「胴」
の連続技、遠隔からの面
打ち、一息で数多く打ち
込むことを意識した切り
返しなど、さまざまな稽
古を実施した。

安藤さんは、剣士の意
志や気迫を表現する発声
の重要性をはじめ、相手

の間にいに入りながらも
直前まで動作を悟らせず
にすばやく技を繰り出す
意識などを伝え、子ども
一人ひとりにアドバイス
を送った。「剣道は勝ち
続けることが困難で、精
神面はとても重要になっ
てくる。裏を返せば誰に
でもチャンスはあるの

で、失敗してもくじけず
にやり続ける大切さを学
んでもらえたらうれし
い」と安藤さんと話した。
今回の稽古会で学んだ
ことを生かす機会をつく
ろうと、5月17日には、か
けはし杯を開催する。
詳しくは☎090・16
17・1655まで。

を発行した。2000部製
作し、会員をはじめ、市
内の小・中学校や高校、
図書館に配布している。
同誌はA5判の162
ページで、会員による「郷土
発掘」では、「箕輪組明
治の大火」や「地名考に
ついて考察」、「中部横断
自動車道計画予定地を撮
る」など、9件の研究内
容を紹介。(写真)
同研究会が一丸となっ

「郷土高根」発行

甲川など研究

高根町にまつわる文化
や歴史を研究する「高根
町郷土研究会」(内藤久
敬会長)が3月31日、機
関誌の「第43号郷土高根」



1冊1000円(税込)
で販売している。問い合わせ
は☎090・222
5・4648(白倉)ま
で。

事務局の白倉一民さん
は、「古里の新しい発見
をする喜びを感じてもら
えたらうれしい」と話
している。



津金学校で開催されている水彩画展「身近な
自然・遠い自然」の作品を紹介する中島さん

※一部定休日がありますので、公式HPでご確認ください。

2026年は4/29~11/3まで連続営業いたします。

標高1,900mの絶景空間

天空の「清里テラス」



←最新情報はコチラから
<https://www.sunmeadows.co.jp>

SUN MEADOWS
サンメドウズ清里 スキー場/ハイランドパーク



迫力の映像は
Yotubeで!

大泉町西井出8240-1

いち度乗ったらやめられない
絶景爽快ライド



お問い合わせは☎0551-48-4111