

ハケ岳 ジャーナル

株式会社ピー・エス・ワイ
ハケ岳ジャーナル編集部
発行責任者 小泉 徹
北杜市須玉町若神子 3931
TEL0551-45-7789
FAX0551-35-9200

1982年12月創刊 発行日:毎月1日と16日発行
発行地域:北杜市(明野町・須玉町・高根町・大泉町・長坂町・小淵沢町・白州町・武川町)

9月定例市議会

スマート農業促進へ

決算や補正予算など28案件提出

9月定例市議会を前に、大柴邦彦市長は8月25日、市役所で記者会見を開き、今議会に提出する議案を説明した。会期は9月1日から28日まで

のと述べた。

補正予算の主な事業については、国の農業生産基盤情報通信環境整備事業の内示を受け、スマート農業の推進事業費(620万円)を計上したと説明。「RTK(リアルタイムキネマティック)・GNSS基準局」を市内に整備し、高精度な位置情報を活用したトラクタ1の自動操舵システムや高性能ドローンの運用体制を整えることとした。

また、国の過疎地域持続的発展支援交付金を活用し、「防災マルチタスク車両」を1台導入する。経費は194万円。この車両は、ワゴン車を改造してさまざまなシステ

ムや相談スペースを搭載したもので、平時は「移動市役所」として過疎地域のにおける市民サービスの充実を図るほか、災害

時には迅速な情報集約関係機関との連携調整を一手に担う現地災害対策本部にするなど、「暮らしを支える防災福祉自動車としての体制の構築を図りたい」と述べた。

一方、物価高騰対策として、安定的な行政区運営を支援するための給付金事業(3000万円)を計上した。行政区加入の1世帯あたり2000円を交付し、行政区の負担軽減を図るもので、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の追加交付を活用した市独自の支援策となっている。

また、「ほくと魅力創造プロジェクト」(275万円)については、北杜市ふるさと親善大使で音楽プロデューサーのカルロスケーさんから、若い世代に郷土愛を育んでほしいと(仮称)北杜市盆踊りソング」の無償提供の提案があったとし、レコーディングや振り付けの経費を計上。地保育園や小中学校、地域のイベントなどで広く活用するほか、全市民が集う盆踊り大会の開催を計画し、市のブランド力向上と市内外への魅力発信につなげたいと話した。

北杜市の地域新聞

ハケ岳ジャーナルは、北杜市を対象にした地域新聞です。広告掲載各社のご協力により、毎月1日と16日の2回、北杜市内に配布しております。ニュースの提供及び、各種情報、広告掲載の申し込み、また、定期購読(年間4,000円)をご希望の方は、小杜まで。

ハケ岳ジャーナル編集部 ☎ 0551-45-7789



同日の記者会見で大柴市長は、1億55万円を追加して総額を357億7492万円とする2026年度一般会計補正予算案や25年度の一般会計歳入歳出決算、条例の一部改正など28案件を提出する

「グビアカツヤカミキリ」の防除作業を実施へ

サクラやウメなどの樹木を枯らす特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」が今年7月に県内で初めて確認されたことを受け、北杜市は9月からこのクビアカツヤカミキリは、身近なバラ科の樹木の内部を食い荒らして枯らすカミキリ

リムシ科の昆虫で、県内では、今年7月に大月市のサクラで被害が確認され、甲州市や甲府市のモモやスモモの畑などで成虫が発見されている。県主導で果樹農家などの防除作業が進められて

から30日まで、各町の総合支所で受け付ける。全体的に4500本ほどを見込んでいくという。市の担当者は、「市内にはサクラの名所も多く、被害が拡大しないよう、前胸部が赤く、コブ状の突起があるのが特徴。体長は2〜4センチほど。

う、なるべく多くの人に防除に協力してもらい、地域全体で取り組んでいきたい」と話している。クビアカツヤカミキリの成虫は、光沢のある黒色で、前胸部が赤く、コブ状の突起があるのが特徴。体長は2〜4センチほど。



写真提供: 埼玉県環境科学国際センター(北杜市の広報チラシより)

早いかな? 迷っている方にお勧めのイベント

補聴器体験会

補聴器の貸出し実施中

長坂ICきららシティ内

メガネの北杜

☎0551-32-8156

また、サクラやウメの木を所有する市民にも薬剤を提供する。散布するための噴霧器の貸し出しも行っており、9月1日



「新涼の季節」
Nikon D600 35mm
S:1/1,000 F:5.6

ZOOM アイ

北風写真倶楽部
撮影:小野 哲男

駅そば

うまい・やすい・早い
三拍子
甲府北口店・蘆崎駅・長坂駅
小淵沢駅・富士見駅

駅弁の丸政

お弁当・料理を承ります。
スタッフ募集中
お気軽にお問い合わせ下さい。
Tel 0551-36-2521

数量限定 2個セット
「シャインマスカット」と「サンシャインレッド」の大福食べ比べ 648円
ぶどうジュレ
濃厚でコクのある甘み
「甲斐キング」使用 453円

金精軒
白州町台ヶ原2211(台ヶ原宿内)
☎ 0120-35-0518

AKUTSU DC

阿久津歯科医院

院長 阿久津 司郎

健康な歯を大切に
予防歯科受付中!

長坂町長坂上条 2083
Phone0551-32-2175
Fax 0551-32-7300
◆休診日:木・日・祝日◆

長坂町白井沢2949-5

みどり湖動物病院

診療時間 午前9:00~12:00
午後4:00~ 7:00
休診日 木曜、日曜、祝祭日
9/12(土)~14(月)と30(水)は休診です。

白井沢交差点
至小淵沢 旧小泉小学校
みどり湖動物病院
至小淵沢
中央自動車道
至長坂駅 KITZ 至東京
至長坂駅 KITZ 至東京
至長坂駅 KITZ 至東京

TEL0551(32)3339
お待ちしておりますため予約の方優先とさせていただきます

小淵沢町で育って58年

スタッフ募集↑

株式会社 鈴 建
株式会社 鈴建一級建築士事務所

山梨県北杜市小淵沢町451
TEL 0551(36)3011(代表)
FAX 0551(36)4141
URL https://net-suzuken.com

青春芸術村 「こどもの遊び場」整備 伊東さんの設計思想を読み解く

長坂町の青春芸術村で、世界的建築家の伊東豊雄さん(85)が手がけた「こどもの遊び場」の建設が進められている。9月中旬に一般公開する予定で、同敷地内の青春白樺美術館では10月11日まで「桜の下で -自然と建築-」の企画展が開催されている。



青春芸術村の青春白樺美術館で開催されている伊東豊雄さんの企画展「桜の下で」

で、同作品の初期構想や伊東さんの設計思想を読み解く企画展「桜の下で -自然と建築-」が開かれています。

青春芸術村では、子どもたちが建築作品を見ただけではなく、遊びながら体験できる「子どものための建築プロジェクト」に取り組み、今回、新たな作品づくりに向けて伊東さんに協力を依頼した。

最新作「こどもの遊び場」は、桜の木に囲まれた芝生広場で整備が進められていて、土を盛り上

げた小さな丘と掘り起こしたくぼ地を組み合わせた作品。子どもたちが自由に過せる空間となっており、視点の高さや角度によって周囲の風景の変化が楽しめるという。

美術館で行われている企画展では、初期構想から最終的なイメージ図など、伊東さんが描いたデザインプロセスの軌跡を12点展示。代表作として知られる「せんだいメ

ディアテーク」(宮城県仙台市)と「台中国家歌劇院」(台湾・台中市)の平面図や模型なども合わせて紹介している。

また、伊東さんのインタビュ動画もあり、旧青春小学校跡地である青春芸術村の景色と幼少期の思い出を重ね合わせて

作品のイメージを膨らませたことや子どもたちの創造力を喚起する作品づくり、設計する上で大切にしているという「内なる自然」などについて語っている。

エクアドルの絵本

キチュア語で読み聞かせ

村を舞台に、伝統の笛「ムンカ帝国」で使われていたと、カムエンド村での暮らしの様子などを写真と共に紹介し、「この地域には音楽を通して自



村を舞台に、伝統の笛「ムンカ帝国」で使われていたと、カムエンド村での暮らしの様子などを写真と共に紹介し、「この地域には音楽を通して自

市長と語る

学校に望むこと

市長が市内の学校などを訪れ、若者たちと膝を交えて意見交換を行う「第3回若者と市長のタウンミーティング」が8月5日、市立長坂中学校で開かれ、生徒会の2、3年生7人が参加した。

同日、大柴邦彦市長は、市立中学校(甲陵中を除く)8校を2校に統合する計画に触れながら、「仲間と切磋琢磨しながら成長し、楽しく過ごせる学校をつくっていききたい。中学校にこんなことがあったらうれしいなと思うことを教えてほしい」とあいさつ。



市長が市内の学校などを訪れ、若者たちと膝を交えて意見交換を行う「第3回若者と市長のタウンミーティング」が8月5日、市立長坂中学校で開かれ、生徒会の2、3年生7人が参加した。

～北杜市の人口～(8月1日現在) ※外国人登録者含む			
明野町	2,082	(+4)	
男女計	2,135	(-3)	
世帯	4,217	(+1)	
須	2,047	(0)	
男女計	2,570	(-3)	
世帯	2,610	(-6)	
高根町	2,595	(-2)	
男女計	4,366	(-7)	
世帯	4,589	(-16)	
世帯	8,955	(-23)	
世帯	4,404	(-5)	

長坂町	4,222	(-1)	
男女計	4,448	(-11)	
世帯	8,670	(-12)	
大泉町	4,483	(+2)	
男女計	2,594	(-9)	
世帯	2,825	(-3)	
世帯	5,415	(+12)	
世帯	2,793	(+2)	
世帯	1,724	(+2)	
世帯	1,747	(+6)	
世帯	3,471	(+8)	
世帯	1,788	(+5)	

武川町	1,357	(+7)	
男女計	1,445	(-2)	
世帯	2,802	(+5)	
世帯	1,343	(+8)	
小淵町	2,877	(-14)	
男女計	2,970	(-21)	
世帯	3,070	(-11)	
北杜市全体	21,798	(-14)	
男女計	22,769	(-40)	
世帯	44,567	(-54)	
世帯	22,523	(+9)	

にエアコンがほしい」、「他のクラスや学年の人と交流できる談話スペースがほしい」、「人それぞれ身につけやすい勉強方法は違うので、いつでも自由に使える自習室がほしい」といった意見が上がった。(写真)

また、制服については、「性別に関わらず、スカートとズボンが選べるように、どちらを選んでも組み合わせの違和感がないブレザーがいいと思う」

然と話すという文化があり、多くの人が楽器を演奏することができると語った。

このイベントは、世界各国の児童書などを一堂に集めた「世界の子どもの本展」などを開催するNPO法人八ヶ岳グローバルソサエティが共同で企画したもので、今回紹介した絵本は、同図書館に寄贈された。

◆持ち帰り・出前・法事弁当◆
ご予算に合わせて予約承ります
食 房 うる松さくら寿し
長坂町長坂上条 2582-1
tel.0551-32-2202



ひと

「第55回山梨県消防団員操法大会」が7月26日に山梨県消防学校で開かれ、北杜市消防団の白州分団第3部(台ヶ原、花水)が優勝した。10月に東京都で開催される全国消防操法大会に向け、隊員の山部晋矢さん(36)は、「どこまで突き詰められるのか、最後まで自分たちと向き合っている成績を残したい」と意気込みを語る。

操法大会は、20歳のホースを3本つないで

全国消防操法大会へ

白州町 山部 晋矢さん

のあつた動作と速さで高得点を得た。

2番員として出場した山部さんは、台ヶ原出身で、高校卒業後に市内の企業に就職し、23歳のときに実家の土木建設業へ転身した。

ポンプから約70メートル離れた標的に向かって放水し、的を倒すまでの時間と動作の正確性、安全性を競うもので、県内の各消防団から7チームが参加。白州分団第3部の6人は、息



訓練に取り組んでできた。

「毎回駆けつけて指導してくれるOBの存在がとても大きかった」、「30歳を超えてみんなでなにかに打ち込む機会はありません。いざという時にこの場所と人々を守るように、これからも消防団で頑張っていきたい」。

現在約20人が所属し、火災発生時の消火活動や災害対応をはじめ、平時の機材点検や防火パトロール、地域行事での安全確保などを実施。大会出場に向け、4月から本格的に操法

「台ヶ原地域の宿場の雰囲気が好きで、住んでいる人たちのエネルギーの高さを感じるので、訓練は大変だがとても楽しい」と話す山部さん。消防団は防災組織であると同時に、

生徒からは、「体育館

●住宅設備機器●冷暖房
●空調●給水●給湯●排水工事
●LPガス器具

株式会社 ひらやま

〒472-1158 北杜市高根町箕輪五八一
TEL(47)21158 FAX(47)4548

修理 お伺いします。

家電製品の修理に関するご相談、お気軽にどうぞ。
メーカーはどこでもOK。

家電製品の販売・修理・工事

SHIPS-21 チェーン
フジモリ電気

長坂町大八田 5578
TEL32-7667 FAX32-5677

ココロも満タンに
コスモ石油

ご来店お待ちしております。

(有)坂本商事

定休日：日曜日
長坂町小荒間1978
TEL (32) 3132

ヘッドライトの曇り解消！

注)令和8年8月1日から車検整備(平成10年9月以降の登録車)のヘッドライト検査がロービームに変更されます。
光度が足りない場合、車検不適合になります。

ヘッドライト磨き
+コーティング
¥11,000(税込)
(約120分)

施工前 施工後

ご予約受付中

(有)アサカ自動車 ☎0551-47-3333
高根町村山東割1504-1 9月のお休みは、6日、13日、20日～23日、27日です。

日本写真芸術専門学校 増富の魅力を写真で表現 みずがき湖ビクターセンターで展示

日本写真芸術専門学校（東京都渋谷区）の学生たちが、須玉町の増富地域を巡り、人物や風景などをテーマに撮影して、増富の魅力を発信する「サマースクール」を8月20日～23日まで実施し、みずがき湖ビクターセンターで活動の成果を紹介する写真展を開いている。9月中旬まで展示の予定。



話し合いながら展示を決める学生たち

このサマースクールは、2022年から始まったもので、今回は同校の総合写真研究ゼミとフォトアートゼミに通う2年生約30人が参加。期間中、4つのグループに分かれて増富地域周辺の黒森や御門、比志などを訪れ、地域の魅力をフラインダーに収めた。3日間の集大成となる写真展の準備が23日に行われ、香港、中国、マレーシアから来た学生たち4人が表現した「なぜトマがここに？」をはじめ、窓を通して日常を表現した「くらしの窓」、地図に写真を並べた「暮らしの地図」のほか、ラジウム星人から刺激を受けた物語「地球を訪れたエイリアンの生活」をテーマにした写真など、意欲作

品が並んでいる。同専門学校の篠塚南々さん（2年）は、空き家が多いことに衝撃を受けたといい、「窓から見る景色で移り住む人がいる」という文章を知り、窓から見える景色で地域の暮らしの魅力を伝えられれば」と話した。

また、福村泰史さん（同）は「演劇性のある写真を撮ってみたい」と決まった、「ラジウム星人にインスパイアされ、エイリアンのようなマスクを自作して、地域の方と一緒に写真を撮った」と、見る人によって変わるストーリー性を意識した展示にしたという。

講師の菅沼比呂志さんは、「これまで、写真に興味のある人が来てくれる写真美術館での展示だったが、（みずがき湖ビクターセンター）は観

鶴田さんを講師に迎え 100周年記念講演開催

光客や一般の人が訪れる場所なので、どう見せるかが大きなポイントになっている」と話し、「ど

「山梨県写真館協会」（磯谷文会長）が、創立100周年を迎え、8月24日に、韮崎市のシャトレゼホテルにらさきの森で、100周年記念式典を開き、記念講演に元山梨日々新聞社で、JPS日本写真家協会会員の鶴田圭吾さんを迎えた記念講演を開催した。山梨県写真館協会の前身は、1925年（大正15年）に発足した「写真師協会山梨県支部」で、2011年（平成23年）に、山梨県写真館協会に改名している。当日は同協会100



講演会講師の鶴田さんは、元山日新聞のカメラマンとして、1985年（昭和60年）の日航機墜落事故の現地取材や、1995年（平成7年）5月の麻原彰晃教祖逮捕の護送写真スクープで「日本新聞協会賞」（報道写真部門）を受賞したほか、現在はサッカーJ2ヴァンフォーレ甲府のオフィシャルカメラマンとして活動している。（写真）

講演のテーマは「写真は語る」で、鶴田さんは長野五輪でコース・サイドからオリンピック選手がメダルを取った瞬間の歓声を体験したことや現在は、ヴァンフォーレ甲府のオフィシャルカメラマンとして活動していることを紹介した。

また、テレビの放送記者として就職した当時の機材や事件、動画の世界から写真の世界に転じた出来事、写真に対する反応の大きさや現地取材の経験などを紹介し、「1995年麻原教祖逮捕の写真が、大きな人生の節目になった」と語り、その瞬間を撮影するまでのエピソードでは、「幸運が1つあっただけじゃなかった」と1枚の写真について紹介した。

裂き織りの継承へ

箴の会が体験会を実施

小淵沢町の平田家住宅に隣接する旧小淵沢郷土資料館で、伝統的な「裂き織り」の技術を継承している「箴（おさ）の会」が、1996年に現在の名称に変更。地域住民などから寄贈された18台の高機（たかばた）を活用し、横糸を通すための装置「綜統（そうこう）」は昔ながらの糸とワラを使うなど、伝統の継承に取り組んできた。



一段一段丁寧に横糸を織り込む様子

現在は、北杜市民を中心に25人が毎週金曜日に集まって活動。着なくなった思い出の浴衣や植

物の繊維、染色した布などを織り込んで、個性豊かな柄や色彩の布を生み出し、身近に使えるバツ

グやコースター、テーブルクロスなどを制作している。

10月からは、第2、第4金曜日に体験会を開く計画で、参加費は300円。月田洋子会長は「箴の会の活動を知ってもらい、伝統的な裂き織りの技術を後世に継承していきたい。みんなで教え合って和気あいあいと楽しんでるので、気軽に体験してほしい」と話している。問い合わせは☎090・1103・0219（月田）まで。

耕作放棄地で ホップを栽培

農業の活性化へ

市内農業の活性化や次世代農業の推進を目指すし、ビールの原料となるホップの栽培に取り組んでいる北杜地域活性化起業人の鈴木真哉さんが、8月18日、小淵沢町の畑でホップの収穫作業を行った。



ホップの摘み取り作業

この取り組みは、北杜市と市農業振興公社、慶応義塾大学大学院メディアデザイン研究所が連携して取り組む農業プロジェクトの一環で、約9000平方メートルの耕作放棄地を活用して、今年3月から無農薬でホップを栽培している。

収穫作業は、鈴木さんや農業振興公社の関係者など約10人で取り組み、竹で組んだ高さ約5メートルの棚に実ったホップを一つひとつ丁寧に摘み取った。収穫したホップでラガービールを製造し、12月に販売する予定。同プロジェクトでは、

AI技術を活用した省力化や効率化の研究を進めながら、ほ場を増やして新規就農者の受け皿となるほか、生産、加工、販売の体制づくりを目指している。

鈴木さんは、「ホップの国内品種第一号のカイコガネが生まれた地として、北杜市の魅力を広く発信していきたい」と話している。

第4回 八ヶ岳高原文学賞 作品募集

募集期間 2026年9月1日(火)～10月31日(土)(当日消印有効)まで。
あなたの作品を、amazonで出版します。

- 作品：未発表作品に限る。
- 作品テーマ：南アルプスユネスコエコパークと甲武信ユネスコエコパーク、八ヶ岳中信高原国定公園にゆかりのある作品。
- 詳しい内容は、ホームページで公開中。下記QRコードからご確認ください。

●主催：株式会社ピー・エス・ワイ、株式会社協立コミュニケーションズ
●協力：北杜市 ●後援：韮崎市、北杜市教育委員会、韮崎市教育委員会、（一社）北杜市観光協会、韮崎市観光協会、（一社）八ヶ岳ツーリズムマネジメント
事務局 北杜市須玉町若神子3931 電話0551-45-7789
（八ヶ岳ジャーナル内 担当：藤崎）

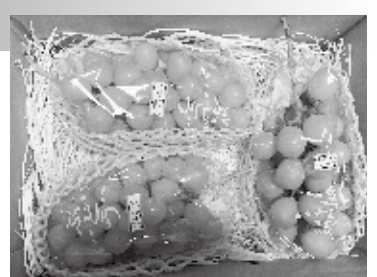


ぶどうの名産地 韮崎市穂坂町産

シャインマスカット

社員みんなで作っています。
今年も甘く仕上がりました。

1.5kg
3,780円～
（税込）送料別



今年の様子は
こちらから▶



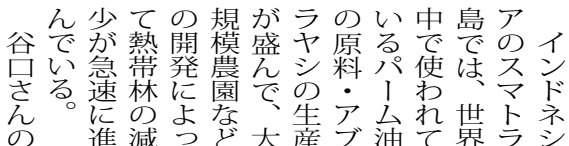
予約受付 株式会社ピー・エス・ワイ
Tel0551-42-2346



営業時間：9時～18時 定休日：祝・土・日

谷口さんが支援コンサート

た。
(写真)

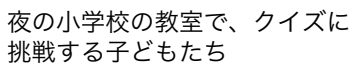


知人で、現地で森林再生事業を行う一般社団法人「Hidamari」の村田里穂さんが、希少な動物がすみ暮る熱帯林を開発から守るために一部土地を購入するプロジェクトを立ち上げ、クラウドファンディングを始めたことから、資金集めに協力しようと、今回のチャリティーイベントを企画した。

コンサートでは、「ブルリュード第1番（バッハ）」や「風の通り道」（久石譲）のほか、昨年インドネシアに1カ月滞在して学んだという竹製の笛「スリン」で伝統民謡の子守唄を披露。インドネシアの自然からインスピレーションを受けた即興音楽も奏で、来場者を魅了した。

「友人の連絡帳」の謎

真つ暗な夜の学校を懐
中電灯一つでまわり、各
所で謎解きに挑戦する
り、その時代にタイムス
リップして謎を解くとい
うストーリー！。



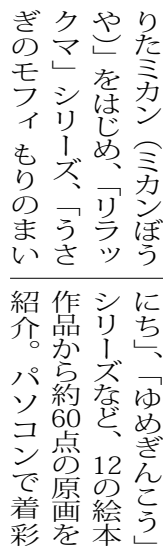
園児や小・中学生たちが参加し、学校の音楽室や職員室、科学室でミニゲームやクイズに挑戦しながら、連絡帳の持ち主の名前を解き明かした。また、同日は、八ヶ岳

コンドウアキ

えほんの世界

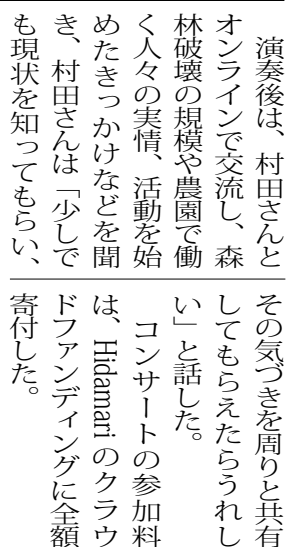
「ラククマ」の原案者として知られるキャラクターデザイナーで、絵本作家のコンドウアキさんの作品を一堂に紹介する企画展「コンドウアキのえほんの世界」が、9月28日まで、高根町のえほんミュージアム清里で開催されている。(写真)

同展では、「木からお



ち、「ゆめぎんこう」シリーズなど、12の絵本品から約60点の原画を展示。パソコンで着色した描きおろしやペン画、水彩画のほか、制作過程が分かる貴重なラフスケッチを並べ、原画ならではの質感が楽しめる展示となっている。

休館日は火曜日（9月22日は開館）。問い合わせは ☎48・2220まで。



約40万本のヒマワリが咲き誇る明野町の「北杜市明野サンフラワーフェス」の会場で、8月14日、初の試みとなる夜間のライトアップが行われた。光に照らされたヒマワリが夜の闇に浮かび上がり、幻想的な風景が訪れた人の目を楽しませている。また、同日は須玉町、明野町、武川町で納涼まつりなどが開催され、夜空に浮かぶ打ち上げ花火との「共演」に来場者からは歓声が上がっていた。

ご逝去先から直接安置可能な
霊安室3室完備



セレオホール北杜
北杜市高根町箕輪新町 1771-2
 **0120-282-365**

大切な家族とのお別れをご一緒に
仏教寺院住職が運営するペット葬送専門店です
大切なご家族のお見送りを火葬から
ご供養まで責任をもってご提供いたします



移動火葬車にて
出張のご供養にも
対応いたします

〒407-0046 山梨県韮崎市旭町上條南割 3022
(県立北病院／セブンイレブン旭町店至近)

☎37-4054 (営業 10:00-16:00)

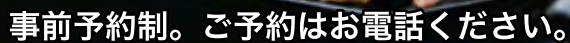


11月3日(火・祝)まで営業します。

天空の「清里テラス」
※プレミアムシートは、2週間前からご予約可能
10月25日(日)まで

いつもと違う時間
手ぶらで高原 BBQ

9月23日(水・祝)まで



北杜市大泉町西井出8240-1
お問い合わせはTEL**0551-48-4111**



←最新情報はコチラから
<https://www.sunmeadows.co.jp>

カフェ マグナス OPEN ロサンゼルスで大人気 「ジャーマンパンケーキ」



ジャーマンパンケーキには、「プレーン」800円と期間限定の「季節のフルーツ」(ピーチ or イチゴ) 1,200円のほか、プラス100円で季節の自家製ジャム、パニラアイスが楽しめます。

問い合わせ ☎45・8851まで。

また、ウェルネスハウスではマグナスが長年にわたり取り扱ってきた健康・美容製品をご紹介します。シイタケ菌系製品をはじめ、ロイヤルグリーンシルク(青汁)、コラーゲン、アイクロセチン、フコイダンローション、ハンド&ネイルクリムなどを取り揃えております。なかでもシイタケ菌系は、私の健康の源です。

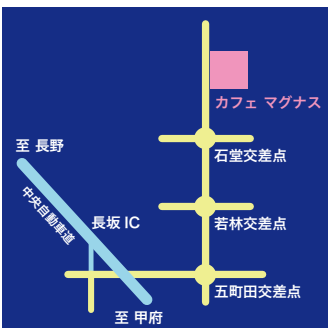
私がアメリカでこよなく愛したジャーマンパンケーキをはじめ、ヘルシーで美味しいグリーンドリンク、ハーブティーなどをお楽しみいただけます。

マグナスウェルネスハウスには、皆さまに気軽に立ち寄っていただけるカフェ・マグナス(Cafe Magnus)があります。



ハーブティー (左)、マグナスグリーンジュース (中)、季節のデザート (右)

健康・美容商品。お手に取ってご覧いただけます。



●営業のお知らせ
毎週金曜日・日曜日
午前9時30分～午後4時30分



私は昭和11年生まれ。今年、満90歳を迎えました。おかげさまで、今も元気いっぱいです。私は静岡市生まれ、毎日のように富士山を眺めながら育ちました。東京の大学を卒業後、ポーラ化粧品に入社。入社5年目にアメリカ・ロサンゼルスへ派遣され、それ以来、アメリカを生活の拠点としてきました。1978年、アメリカで健康食品の会社「マグナス」

を創業しました。以来48年間、「人々の心身の健康づくり」を願い、健康に関わる仕事を続けてきました。振り返れば、90歳の今まで元気に過ごしてこれたのも、長年「健康」と向き合ってきたおかげではないかと思っています。

現在もアメリカと日本を往復していますが、年々、八ヶ岳で過ごす時間が長くなりました。それほど、この土地が好きになりました。

90歳、長年の夢が叶いました。健康で、ちょっぴり思いやりの心

「長寿社会に豊かさを」

健康で、ちょっぴり思いやりの心

長寿社会に豊かさを

を創業しました。以来48年間、「人々の心身の健康づくり」を願い、健康に関わる仕事を続けてきました。振り返れば、90歳の今まで元気に過ごしてこれたのも、長年「健康」と向き合ってきたおかげではないかと思っています。

現在もアメリカと日本を往復していますが、年々、八ヶ岳で過ごす時間が長くなりました。それほど、この土地が好きになりました。

この町で、何かできることはないか…

「90歳になった自分に、まだ何かできることはないだろうか」「この町の皆さんと一緒に、何か世の中の役に立つことができないうか」そう考えて生まれたのが、マグナスウェルネスハウスです。

「他人への「ちょっぴり思いやり」

「健康や生き方について学び、交流できるセミナー」

この3つのことを踏まえて、季刊誌『温故知新』

「世界に広がる活動に」

もう一つ、私が大切にしているのが、「ちょっぴり思いやり」です。

大きなことをする必要はありません。困っている人に声をかける。誰かのために少しでも時間を使う。相手の立場になっ

て、ほんの少し考えてみる。「ちょっぴり」なら、誰にでもできると思うのです。

そんな「ちょっぴり思いやり」が広がれば、世の中はもっと温かくなるのではないのでしょうか。活動に賛同してくださる方のために、オリジナルのバッジも作りました。いつの日か、このバッジをつけた人が日本だけでなく世界中に広がっていくこと。それが私の夢の一つです。

株式会社マグナス・インターナショナル
インナーナショナル
〒103-0013
東京都中央区日本橋人形町2-24-4
JP-BASE人形町5F
☎03(5801)9818

このチャンネルでは、90歳の鳥居会長が、人生、人間関係、幸せについて、90年の人生経験から得た本物の知恵をお届けします。そして大切にしたい「ちょっぴり思いやり」。

成功の喜びだけでなく、失敗や挫折、苦勞や出会いを通して学んだことを、鳥居会長自身の言葉で、ありのままにお伝えしていきます。

現代は情報があふれる時代ですが、90年という長い人生を実際に歩んできた鳥居会長だからこそ語れる経験には、時代を超えて受け継がれる価値があると考えています。

鳥居会長の貴重な人生経験と言葉を1人でも多くの方へ届け、私たちが大切にしたい「ちょっぴり思いやり」の心もお伝えしていきます。

鳥居欣一
1936年生まれ、静岡県出身、早稲田大学卒業。
1963年ポーラの駐在員としてアメリカに赴任。
ポーラUSAの社長に就任後、幾多の変遷を経て1978年独立してマグナス社を設立。日米を行き来しながら現在に至る。
著書「アメリカで社長をやってみないか」(ダイヤモンド社)

人生に迷ったとき、仕事に悩んだとき、人との関わり方を考えたいとき、このチャンネルが皆さまの人生のヒントになれば幸いです。ぜひチャンネルを登録して、90年の人生から生まれた知恵を受け取ってください。

YouTube

教えて! Mr.鳥居! Lessons from 90 Years of Life

90年生きて、本当に大切だったものは何か。

株式会社マグナス・インターナショナル
鳥居欣一会長がYouTubeデビュー!
～90年の人生が教えてくれた、健康とちょっぴりの思いやり～

教えて! Mr.鳥居! Lessons from 90 Years of Life

90年生きて、本当に大切だったものは何か。

生活支援「ひだまり」発足

健康から承継、相続など広く対応

住みなれた地域で、「安心して、健康で、心豊かに過ごせる」ことを目指した「NPO法人ひだまり」(住所：小淵沢町)が、この「ひだまり」は、一般社団法人だんだん会理事の宮崎和加子さ



ひだまりの共同代表(左から橋本さん、河埜さん、宮崎さん)

「ひだまり」の発足は、河埜さんのもとに、相続の問題や事業承継で相談に来る人が多いが、なかなか進まない現状に、みんな不安を持っていると感じていたことから、「身上監護(しんじょうかんご)」の活動に力を入れてみたいと思い、その話しを宮崎さんに相談したところ「北杜市ならでき

るよ」という誘いをきっかけにして、昨年から準備を進めてきた。発足した「ひだまり」は、会員制で、年10回程度の「ひだまり会」を開いて、「筋トレ」や「おしゃべり」、「食事」を通して認知症予防の活動を基本に、会員の意向に合わせて「健康会員」、「芸術会員」、「ライフプラン支援」という3つのコースを用意する。

「健康会員」は、24時間看護師が対応するもので、介護が必要になった時や急な症状の変化への対応、入院・退院の支援など、主治医と連携して日常的な不安に対応するという。

また、「芸術会員」は、茶話会や食事会、芸術鑑賞、ワークショップなど、一人ひとりのライフスタイルに合わせた時間の創出を支援することにして

いる。「ライフプラン支援」は、身の回りの整理、遺産、エンディングノートなどの相談などの対話型支援で、本人の価値観や人生観を大切に、将来への不安を一緒に考えていくことにしている。

今回の会員募集は、構成メンバーの行動範囲もあり、北杜市を中心とした地域で、年会費は1人2万円(2人の場合は3万円)。「健康会員」や「芸術会員」は別会費。また、ライフプラン相談は、1回目の相談料は無料で、2回目以降から60分7500円になっている。問い合わせは☎45・7705まで。

ひだまり記念シンポ

9月26日に「NPO法人ひだまり」の発足を記念したシンポジウムが、

小淵沢町の女神の森シンフォニアガーデンで予定されている。

第1部は「記念音楽鑑賞」

で、ソプラノ歌手の広瀬かおりさんを迎えて「心に響く祈りのうた」を予定している。第2部のシンポジウムはひだまり共同代表の3人が登壇し、「がん?」、「認知症?」、「寝たきり?」、「寿命100歳時代を不安なく豊かに生きる秘訣」をテーマに、豊かに生きるためのヒントを紹介することになっている。

ひまわり市場の経営改革を紹介

那波えり子さん



で、株式会社ひまわり市場取締役の那波えり子さんが登壇し、「那波えり子流発展の仕方」を報告した。(写真)

当日は、約60人を前に那波さんは、学生時代OL時代、フリーアナウンサー時代の経歴を紹介し、ひまわり市場で働き始めてから、「小売業が面白いと思った」と本題に入った。

ひまわり市場で経営に参加するようになり、計画性や情報共有、問題意識の不足を感じたことや、思いが伝わらない歯がゆさなどを語り、「(同友会に入会して)数えきれないほどの気付きがあった」と経営に役立ててきたことを紹介した。

また、「社長(那波秀和さん)に八ヶ岳の広告塔になってもらいたい人を呼ぶ」とひまわり市場に訪れた人が、八ヶ岳周辺の施設にも足を運ぶことが目標になっていることなどを話した。

里山整備、考えませんか?

山林の活用をテーマに講演

北杜市の豊かな自然・生態系の代名詞ともいえる「里山」。山林所有者の高齢化や相続問題、担い手不足、管理費の負担など、「山主だけでは守

れない里山を地域でどう支えるかを考えよう」と、9月4日に長坂町の北杜市オムラサキセンターで講演会が開かれる。この講演会はNPO法

人昆虫の聖地プロジェクト実行委員会が主催するもので、「第1回北杜の里山 これから会議」として、講師に元山梨県林政部長の金子景一さんを迎える。テーマは「里山広葉樹の活用と里山再生(八ヶ岳山麓の可能性と期待)」。

今回の講演会は山林所有者を対象にしたアンケート結果から見てきた山林を整備するための人手不足、費用の負担、高齢化や継承の課題などをふまえ、「どのように守っていくか」を検討しよう企画された。同実行委員会の里山

医療介護交流会

9月12日、須玉町の須玉ふれあい館を会場にして、地域でつくる「北杜の未来「医療介護交流会」(ほくと医療介護推進委員会)の主催)が開かれる。ポスターセッションや各種団体の体験ブースのほか、午後1時30分からは、作業療法士の森彰司さんを迎え、「認知症を地域で支える」をテーマに講演する。また、2時45分からは若年性認知症の作品「オレンジ・ランプ」が上映される。問い合わせは☎090・5533・3080(清水)まで。

■WSの参加者募集
北杜市南アルプスユネスコエコパーク地域連絡会では、2日間連続の「サントリ」天然水の森体験会&北杜市守隊登山道保全ワークショップを計画しており、参加者を募集している。第1回目は「天然水の森体験会」(10月23日)と「北杜市守隊ワークショップ@日

向山(同24日)で、第2回目は「天然水の森体験会」(10月29日)と「北杜市守隊ワークショップ@日向山」(同30日)。対象は小学5年生以上で2日間参加できる人。参加費は市民が5000円(在住者であることがわかるものが必要で、市外は1万6500円。詳しい内容は左のQRコードから。



■作品展と映像作品展
高根町の清里の森内のリッジ8アートベース清里で、9月4日から「FUTAMONOMA(蓋物

屋・音偶・家具・森下真吾清水泰 陶と木の仕事展」が開かれる。28日まで。また、村岡哲全の映像作品展「記録された記憶」記録された虚構」が午後12時と2時に上映されている。問い合わせは☎090・3690・7882(村岡)まで。

★アート作品展

大泉町の森のデイスパースさんりんの利用者が作成した作品を紹介する「森のデイスパースさんりん舎アート作品展」が、小淵沢町の篠尾郵便局ギャラリーで開かれている。9月30日までの平日午前9時午後4時まで。問い合わせは☎38・2203まで。

■吉野直子のハーブ物語
小淵沢町のペンション月下草舎で、9月13日に「吉野直子のハーブ物語2026」が開かれる。午後2時30分開場、入場料3000円(ペア券5000円、学生2000円)。問い合わせは☎36・4801まで。

■俳句作品募集
北杜市文化協会俳句部では、10月29日に須玉ふれあい館で予定している「第12回北杜市俳句大会」の作品募集を9月14日・28日まで予定している。作品は自



由詠で1人3句。参加費は1500円。作品の申し込みは、〒408・0103北杜市須玉町江草2072仲田君恵宛。詳しくは☎42・3572まで。

■文化祭の作品募集
長坂文化協会では、10月31日・11月1日に予定している文化祭展示部門の文芸作品を募集している。短歌は3首、俳句と川柳は3句以内で、今月30日まで受け付けている。参加希望者は作品に氏名、住所、連絡先を明記の上、長坂コミュニティ・ステーション窓口の投稿箱に投函する。問い合わせは☎090・8301・5171(吉田)まで。

■大人のための朗読会
9月18日、北杜市すたま森の図書館で、大人のための朗読会「やまびこ」が行われる。出演は声春で「旅の短編集秋冬」(原田宗典作)などを披露する。午後1時30分開場、前売券3000円。問い合わせは☎20・7100まで。



★デユオライブ
10月4日に、須玉町の津金学校で「J&M&中山英二デユオライブ」が開始される。午後1時30分開場で、前売券3000円。問い合わせは左のQRコードから。

新庁舎候補地に6カ所選出

比較評価方法を検討

老朽化に伴う市役所本庁舎の再整備を検討している「北杜市本庁舎整備検討委員会」が8月24日に開かれ、基本構想の骨子案について議論を行った。今会議では、新たに



新庁舎整備基本構想の骨子案について議論する検討委員会の様子

地域から平和を築く

憲法フェスティバルを開催

平和と戦争のない社会について考える「北杜憲法フェスティバル」地域から平和を築く」が8月9日、長坂町の三十分一湧水館で開かれた。こぶちさわ九条の会と新日本婦人の会北杜支部の主催。(写真)



同フェスティバルには市内外から約140人が参加し、第一部では専修大学名誉教授の白藤博行さんによる講演が行われた。白藤さんは、日本国憲法における「中央集権

校「高根総合支所」「高根中学校」「現北杜市役所」の6カ所が選出された。市有地で敷地面積が9800平方メートル以上あること、防災上安全な土地で市内各地からのアクセスが良いといった一次選定基準のほか、市民ワークショップの結果、公共施設個別施設計画との整合性を考慮した。

選出した6カ所については、それぞれ新築と既存施設の活用、整備パターンを想定し、「交通」「災害・防災」「経済性・コスト」「まちづくり」の視点を軸に、市内各地

からの移動距離の平準化や災害時における拠点機能維持の確実性、将来世代に負担を残さないライフサイクルコストの最適化など、多角的に評価を行って最適な候補地を選定するとしている。

委員からは、新庁舎の候補地として挙げた既存施設の現状をはじめ、建設工事を行う際の周辺環境の課題、総合支所の在り方、市内各地からの移動距離の平準化の考え方などに関する意見や質問があがっていた。

短信

ホテルと商談会

小淵沢町のハケ岳リゾートアウトレット跡地で会員制高級ホテル「サークルユアコートハケ岳」の建設を進めているリゾートトラスト株式会社は8月20、21日、北杜市商工会と共同して、地元事業者との商談会を行った。(写真)



来年3月のホテル開業を予定している同社では、地産地消の推進や地域経済の循環強化を目指す、ホテル内で使用する農産物や消耗品などを地元事業者から調達することを検討している。

同日の商談会は長坂総合支所で開かれ、21社の市内事業者が参加。北杜市の豊かな自然や良質な水で育まれた野菜や果物、その加工品などを持ち込み、商品の魅力や自社のこだわりを伝えた。

同社の担当者は、「地元の生産者とともにホテルをつくり、少しでも地域に貢献できたらうれしい」と話した。

大豆のアイデア料理
地元の食材を使ったアイデア料理を紹介する「第8回料理コンテスト」(たかね農村女性会の主催)が8月23日、大泉町の大泉総合会館で開かれ、望月雄一朗さんの「旬のフルーツと生ハムの白和え」が最優秀賞に選ばれた。

増富の湯運営に

クラファン実施

北杜市は、老朽化に伴う改修工事が進められている須玉町の温泉交流施設「増富の湯」について、安全な長期運営の体制を整えるため、ふるさと納税を使った「ガバメントクラウドファンディング」を実施している。期

間は9月29日まで。増富の湯は、世界有数のラジウム含有量を誇る増富温泉峡にあり、1997年に開設された。地域住民をはじめ、湯治客や登山者などが訪れ、コロナ禍前は年間約6万人の利用があったという。老朽化に伴う浴室棟の新築工事と食堂棟の改修工事で2023年から休



CFサイト

ひまわりの花が太陽を向き
続けるように
私たちはお客様と
食材を見つめ続けます
八ヶ岳の小さなスーパーマーケット
ひまわり市場
HIMAWARI-ICHIBA
営業時間:am9:30~pm7:30
北杜市大泉町谷戸 2008
0551-38-4744
お休みはHP、SNSで随時発信
<https://himawari-ichiba.com>



審査の結果
▽優秀賞「旬のフルーツと生ハムの白和え」(ピストゥス) (望月さん)
▽アイデア賞「蒸し大豆と豚ひき肉のなると巻」(ア梨北女性部大泉支部)
▽特別賞「大豆ナゲット」(ア梨北女性部穂坂支部)

業し、今秋の再開予定だったが、中東情勢の影響による建築資材の調達遅延などに伴い工期が延長となり、来年1月の営業開始を見込んでいた。目標額は1000万円

料理コンテストのテーマは「大豆を使ったアイデア料理」で、当日は3作品が選ばれ、総合会館調理室を使って応募したレシピをもとにした料理が披露された。(写真)



料理コンテストのテーマは「大豆を使ったアイデア料理」で、当日は3作品が選ばれ、総合会館調理室を使って応募したレシピをもとにした料理が披露された。(写真)

ご贈答・お土産に
アップルパイ 八ヶ岳の味
パイの家 エム・ワン
ヨイバイ
代表取締役社長 三井 龍生
〒409-1502 北杜市大泉町谷戸5883
☎0551-38-4181
<https://www.pai-m1.com>

八ヶ岳地域に
安全と暖かさをお届けする。
Liquefied Petroleum Gas
の専門店・・・
自社だけで...
プロパンガス販売
ガス・石油器具販売
ガス配管工事
ガス配送、安全点検
...出来る会社です。
**プロパンガスの
(有)岩下商事**
中央線 長坂駅正面
☎0551(32)2527

八ヶ岳・泰雲書道美術館
江戸末期の儒学書家柳田正斎、書家泰雲と続く書法一家の三代目。泰雲の作品を中心に展示をして居ります。
北杜市長坂町小荒間一九一九 電話三三二六二七七
甲斐小泉駅下車・八ヶ岳側 十時~十六時まで開館
毎週金曜日~日曜日開館 開館日以外は予約制
入館料一般 千二百円・高校生以下 六百円
開館期間 四月一日~十一月二十五日
<http://www.gakusho.co.jp>

柳田 青蘭 主宰
学書院八ヶ岳書道教室
初心者から師範資格取得まで自由に、楽しく学べる教室です。
・火曜クラス(月3回)1時~4時
・木曜クラス(月3回)1時~7時
・土曜クラス(月2回・学生)1時~4時
・通信部
~~~~~  
Challenge calligraphy!  
Why don't you learn Japanese culture?  
Come and join us.  
Lesson/ Saturday  
(twice a month)  
For details please E-mail us.  
E-mail: [taian@io.ocn.ne.jp](mailto:taian@io.ocn.ne.jp)



秋の彼岸の頃、全国一斉に咲くヒガンバナの様子は日本の風物詩でもある。別名を「マンジュシャゲ」ともいうが、法華経に、有難い赤い花「曼殊沙華」と記載されている。

また、球根を砕いて水にさらすと有毒物質が水に溶け出し、多量の澱粉が残るため、「救荒食(ききうしょく)」として重用されたためでもある。

さらに、この植物は、埋葬した遺体を野生動物から守るため、有毒の

**八ヶ岳自然散策**  
ヒガンバナ(彼岸花)  
ヒガンバナ科

ことに由来するとの説もある。

人里に広く分布しているのは、「葉見ず花見ず」とも呼ばれるように、葉は晩秋から早春にかけて生育し、農作物を栽培する夏には消え、収穫が終わった秋の彼岸頃に花径が伸びて開花するので、農作業の邪魔にならないためである。

「シキミ」などと同様に墓地に植えられたため、「死人花・幽霊花」とも呼ばれるが、いずれにしても人と関って生育している植物である。

(文 写真 佐藤元昭)



2026」が開かれ、地域住民など約110人が参加した。(写真)

このコンサートは、高齢者の介護予防などに取り組み「ますとみ元氣会」(小林忠雄会長)を中心とした同コンサート実行委員会が主催するもので、約10年前から継続して行われている。

今年は、沖縄系音楽バンドの「風んちゅ」とアコースティック・バンド「GAHO」がジャズ・マーケット」の3組が出演し、沖縄民謡から昭和の歌謡曲、ジャズの名曲まで披露。観客はリズムに合わせて体を揺らしたり、一緒に歌ったりと、音楽を楽しんでいた。

**増富でジャズ**  
110人が参加  
須玉町比志の旧増富小学校体育館で8月22日「山奥の廃校でジャズコンサート」ミュージックコレクションinますとみ

**鶴亀の松と癒やしの墓地公園**  
〈説明会随時開催〉  
永代供養墓 さんさんびよう  
ペット供養墓併設 **燦々廟**

個別供養墓 1名様 30万円～  
合祀供養墓 1名様 15万円  
日蓮宗 遠照寺  
定栄山 北杜市須玉町穴平

☎080-5062-1868

生命力に満ちた野菜を使った、心も体も遊ぶ美味しさを。

**レストラン・カフェ アルソア女神の森 奏樹**  
Planetary Health & Beauty Dining

予約 0551-36-5002  
山梨県北杜市小瀬沢町1578  
アルソア女神の森シンフォニアガーデン内  
詳しい内容や営業日はWebからご覧ください  
souju.megaminomori.com

**決算 フランスベッド 工場直送セール**  
山梨県中央市 2026年9月12(土)13(日) AM10:00-PM5:00

会場だけの4大特典!!

- 展示現品を特別価格でご提供!
- エコパカチェプレゼント!
- 専用枕カバーをプレゼント!
- おまもりとんカバをプレゼント!

会場限定 お買得羽毛ふとん!

このチラシが入場券となります。必ずご持参ください。

主催:フランスベッド株式会社 会場では正規取扱店の当社がご案内します

**創業80周年特別展** 9月17(木)・18(金)・19(土) 午前10時～午後7時

(婦人服秋冬物)おしゃれフェア **第1弾** やまもと店内特設会場

創業記念お買い上げ特典!  
さらに5万円以上のお買い上げで2,000円の商品券進呈!  
さらに10万円以上のお買い上げで5,000円の商品券進呈!  
\*但し、カード決済は除かせて頂きます。

☆ブラックフォーマル コレクション

ディモアは体内周波数の乱れを正常な状態に導く  
DisMoi 加工とは みんなで笑って生きれる健康生活

ハーツ加工とテラヘルツ加工を組み合わせました  
HE・RT・Z 1.深い眠り 2.脳内洗浄 3.脳の覚醒

【ハーツ加工】私たちの身体は、電磁波で構成されています。その電磁波は、体中の情報を瞬時に伝え、脳はその情報を瞬時に分析し、最適な対応策を全身に送り続けます。最適な電磁波は2000種類もあり、それぞれが乱れずに流れる事で情報がスムーズに伝わり、身体が本来持つ力を発揮させます。「ハーツ加工」には、その電磁波を整える独自の「周波数加工」が「ハーツ加工」が施されています。いざ脳への「通し」です。

# カーポート考えてみませんか?

## ●雨の日の乗り降りをラクに



人の乗り降りや荷物の積み下ろしの際に、雨の日でも傘が必要ないので大変便利です。

## ●車を風雨や汚れから守る



車を風雨から守ってくれるとともに、鳥のフンの付着を防ぎます。

## ●車を霜・雪から守る



車を霜や雪から守ってくれるので、冬場の霜鳥の時間を短縮でき、朝の忙しい時間も車の雪下ろしの手間が省けます。

## ●車への直射日光を遮る



車への直射日光を遮るため、夏場に室内が高温になるのを防ぐとともに、塗装の色褪せや室内シートの日焼けを防止します。

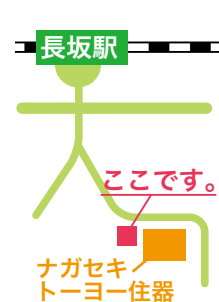


**当社カーポート。見学自由**



**盗難防止にゲート 後付け可能。ご相談下さい。**

土地・建物・建築設計・リフォーム  
エコ・長期優良住宅提案(昔からの土壁の原理、エコ快適住宅 WB 工法)(高気密・高断熱・省エネスーパーウォール工法)  
太陽光発電システム  
★建築資材販売と工事  
アルミサッシ・ユニットバス・キッチン・トイレ・洗面台・外壁や屋根の張替え・外壁や屋根の塗装工事・クロス張替え・障子張替え・畳替え・照明交換・鍵交換・網戸張替え・ガラス入替え  
★エクステリア  
門扉・フェンス・カーポート・ガーデニング・物置  
★防犯・エコ・安全関係製品  
防犯製品・防犯硝子・煙感知器(取り付け致します)・LED及びエコ照明提案



人と街を、沸かせよう。  
**NAGASEKI**  
ナガセキトヨヨー住器(株)  
TEL0551-32-3511